

L'obiettivo dei Corsi di Sopravvivenza della Runtolife e ExplorerWolf è saper fare a meno progressivamente di tutto ciò che è tecnologia.

È sapersela cavare nei boschi non avendo con sé praticamente nulla, è un'arte che pochi sanno apprezzare e quasi nessuno sa insegnare. Eppure sarebbe la cosa più utile per tue escursioni e i tuoi viaggi!

Inoltre, saper badare a te stesso e ai tuoi cari durante possibili calamità naturali quando non hai accesso ai confort moderni e sei isolato dal resto del mondo è di importanza cruciale. Imparare le tecniche con i corsi di sopravvivenza ti mette in grado di fare a meno anche degli oggetti più comuni come corde, accendini, ecc.

I nostri corsi di sopravvivenza sono svolti in sicurezza, non sfidiamo mai la Natura ma solo noi stessi. I corsi si svolgeranno nella Foresta Demaniale di Roccarainola- Parco Regionale del Partenio, posto lontano dall'artificialità delle città, per essere circondati solo dalla Natura.

PROGRAMMA :

Inizio Corso ore 9:00

Fine Corso ore 16:30

Ore 9:00 Accoglienza

Ore 9:30 Inizio Corso

ARGOMENTI TRATTATI:

- Come affrontare una situazione di emergenza in natura o di situazione di sopravvivenza.
- Psicologia della sopravvivenza.
- Basi per un riparo di emergenza.
- Varie tecniche di accensione del fuoco,
Raccolta del materiale, mantenimento e sicurezza.
- Tecniche di orientazione base.
- Come realizzare un kit di sopravvivenza e come sfruttare al meglio ogni suo componente.
- Acqua: rischi, effetti e potabilizzazione.
- Come effettuare una chiamata di Soccorso.

Alle ore 13:30 Pausa Pranzo(ogni partecipate provvederà in modo autonomo)

Costo del Corso €35 - per i soci Associazione Runtolife €30

La conferma di adesione e saldo della quota dovrà avvenire entro e non oltre il 30/11/2019.

Evento a numero chiuso max 15 partecipanti.

MODALITÀ DI PAGAMENTO :

con bonifico bancario Iban IT91A0347501605CC0010627527 ING direct bank intestato a Tommaso Palo

CAUSALE: Iscrizione Corso Base Survival-Runtolife- Nome e Cognome

La quota comprende

- Assicurazione
- Attestato di Partecipazione

□ Equipaggiamento :

- abbigliamento idoneo al contesto e alla stagione
- scarpe da Trekking
- giacca Antipioggia tipo kway
- 2 litri d'acqua potabile
- coltellino outdoor(tipo Mora)

Per info e prenotazioni :

Tommaso Palo 393/2051181

Davide Calvaruso 329/6091241

Francesco Dattolo 328/8459794

Alessandro Mascheri 331/6026251

Massimo Parisi 329/0447269



Con il patrocinio morale



Regione Campania



Con il patrocinio



Comune di Roccarainola

CORSO BASE SURVIVAL

7 Dicembre 2019

Foresta Regionale di Roccarainola (NA)

